

令和7年度 フレイル予防講習会

令和7年6月18日実施 13名参加

今回、岐阜県社会保険協会の派遣で、経験豊富な栄養士の上田範子氏にお願いして、揖斐川町・大野町商工会女性部の方と予防講習会を実施しました。食事に必要な栄養がとれることや、食べ方や組み合わせ、ゆっくり噛んで食べることなどの大切さをわかりやすく説明いただきました。講義中、メモをとる方もあり、資料やスライドを真剣に見ながら学んでおられました。

