

## 令和6年度 調理講習会

令和6年6月12日実施 11名参加

今年度、部員からの希望が多かった「調理講習会」を初めて開催しました。部員との交流もあり、池田町で何度も料理教室を開催されている韓国出身の高 眞英（ゴ ジンヨン）氏に講師をお願いしました。今回は、体に優しい大豆を使ったスープの豆そうめんと、小松菜キムチを説明を受けながら部員同士談笑しながら調理されていました。日本は韓国より塩辛いとのことで、そうめんのスープは少し物足りない感じがしましたが、本場韓国のキムチの作り方等いろいろ勉強になり 皆さんメモをとってみえました。

