

受講申込受付開始

2024年8月26日(月)から

お申し込みは直接お店に!

お申し込みから受講までの流れ

1.チラシの講座内容を見る

チラシに記載されている講座内容を確認してください。

2.行きたい講座を見つける

講座内容を読んで興味のある講座や行ってみたい講座を見つけてください。

3.お店に予約の電話を入れる

「まちゼミの申込です」と伝えてください。

■定員になり次第締切になります。

■申込は、各店の受付時間内をお願いします。

■申込初日、電話回線の混雑が予想されます。

■申込の際に、持ち物や材料等を必ずご確認ください。

4.当日、時間に遅れないようにお店へ

時間、場所をお間違えないようにご参加ください。キャンセルの場合は必ずお店に連絡してください。

講座名の色に注目!

4つに分かれています。

けんこう美容や健康・体についての講座

たいけんつったり・体験したりする講座

たべる飲食に関する講座

まなぶ知識や知恵を学ぶ講座

アイコンの見方

親子で参加する講座

材料費がかかる講座

新型コロナウイルス感染対策

受講者の皆様へのお願い

安全・安心講師店の予防対策

1 ストレッチボールにのって簡単リフレッシュ

猫背改善、骨盤矯正、リラックスしながら体を整えます。

開催日

9/ 2(月) 10:30～11:30
9/ 9(月) 10:30～11:30
9/30(月) 10:30～11:30

会場

金山リバーサイドスポーツセンター／金山911-1

対象:どなたでも
持ち物:運動のできる服装
材料費:なし

定員:1講座あたり 15名
講師:春日・梅村・桂川

金山リバーサイドスポーツセンター／下呂市金山町金山911-1
平日9:30～21:30 土日祝9:30～18:30 水曜日 ☎0576-32-3300

2 あなたの脳年齢は?

いろんな方法で、脳年齢を調べます。

開催日

9/28(土) 14:00～15:30
10/ 5(土) 14:30～15:30

会場

井桁屋薬局／金山町金山2052

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:なし

定員:1講座あたり 4名
講師:山内 茂義

井桁屋薬局／下呂市金山町金山2052
☎8:30～16:00 日曜日 ☎0576-32-2007

3 アロマで家族みんなハッピー生活

「癒しだけじゃないびっくりアロマの世界」を紹介します。美容と健康、いろんな困り事に使える精油のお話です。

開催日

9/ 8(日) 10:00～11:00
9/12(木) 10:00～11:00

会場

旧ゆったり館

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:なし

定員:1講座あたり 6名
講師:杉山真紀子

merry mum (メリーマム)／下呂市金山町金山2800-1
☎9:00～ 日不定休 ☎080-5166-9044

4 煌めくキラキラ ハーバリウムたのしく作ろう。

煌めくキラキラハーバリウム体験

開催日

9/7(土) 10:00～11:30

会場

菅田集学校(3F教室)

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:500～1,000円

定員:1講座あたり 10名
講師:矢島みどり

Hana flower(ハナ フラワー)／下呂市金山町菅田世海1402-1
☎10:00～12:00 日休 ☎090-7605-0105

5 古材で作る試験管の輪挿しづくり(他)

木材と試験管を使い、自分好みの輪挿しを作ろう

開催日

9/ 7(土) 10:00～12:00
9/21(土) 10:00～12:00

会場

ヤマカツ工房／金山町中切1931-2

対象:15歳以上
持ち物:タオル・軍手・水分補給の飲み物

材料費:なし
定員:1講座あたり 2名また2組
講師:山内 克支

ヤマカツ工房／下呂市金山町中切1931-2
☎休 ☎090-3303-3655

6 どの木を選ぶ?金山産の広葉樹でバターナイフ作り!

世界に一つ! 15種類の木からあなただけのバターナイフを作ってみよう!

開催日

9/14(土) 10:00～11:30
9/29(日) 10:00～11:30

会場

金山チップセンター／金山町岩瀬1326-6

対象:中学生以上(親子での参加は中学生以下OKです)
持ち物:タオル・手袋(滑り止めが付いたもの)

材料費:なし
定員:1講座あたり 5組
講師:河尻 和憲

金山チップセンター／下呂市金山町岩瀬1326-6
☎7:40～17:00 日曜日及び第2・4土曜日 ☎0576-35-2600

7 肖像(プロフィール)写真を撮ろう!

パーソナルカラー診断とお気に入りの洋服・着物でトータルコーディネート。ステキなスタジオ写真をバチリ!

開催日

9/17(火) 13:30～15:00
9/23(月) 13:30～15:00

会場

カメラのすぎやま／金山町大船渡593-8

対象:どなたでも
持ち物:洋服・着物・靴・スマホ
材料費:1,000円 写真2枚プリ

定員:1講座あたり 3名
講師:古田 佳穂

カメラのすぎやま／下呂市金山町大船渡593-8
☎9:30～18:00 日曜日 ☎0576-32-2277

8 はじめてのオカリナ

ドレミファ～学びます。数曲吹けるように

開催日

9/ 6(金) 14:00～15:00
9/ 9(月) 14:00～15:00
9/13(金) 14:00～15:00
9/16(月) 14:00～15:00
9/20(金) 14:00～15:00
9/23(月) 14:00～15:00
9/27(金) 14:00～15:00

会場

ふとんの石原／金山町大船渡589

対象:どなたでも
持ち物:オカリナをお持ちの方は持参ください。

材料費:なし
定員:1講座あたり 3名
講師:石原 秀子

ふとんの石原／下呂市金山町大船渡589
☎9:00～18:40 日曜日 ☎0576-32-2179

9 みんなで踊ろうフォークダンス

いろんな国の音楽を聴いてリラックスして踊りましょう。すぐにはできる曲もいっぱいあります。手・足・腰の運動して健康にもプラス!

開催日

9/ 5(木) 19:00～21:00
9/12(木) 19:00～21:00
9/19(木) 19:00～21:00
9/23(木) 19:00～21:00
10/ 3(木) 19:00～21:00

会場

下原公民館ホール

対象:どなたでも
持ち物:シューズお貸しします
飲み物必要

材料費:300円(2回目以降)
定員:1講座あたり 10名
講師:井上 信夫

ふとんの石原／下呂市金山町大船渡589
☎9:00～18:40 日曜日 ☎0576-32-2179

10 いざ江戸時代へ! 200年家系図作り

戸籍の見方を学びながら我が家の家系図を作ってみましょう

開催日

9/ 5(木) 19:00～20:30
9/ 7(土) 15:30～17:00
9/16(月) 10:00～11:30

会場

中島晋登記事務所／金山町金山2108

対象:どなたでも
持ち物:戸籍謄本(各自で取得してください)取得費用はご負担ください

材料費:なし
定員:1講座あたり 3名
講師:中島 朋哉

中島晋登記事務所／下呂市金山町金山2108
☎8:30～18:00 日なし ☎080-5139-4285

11 御朱印帳を持って旅に行こう

御朱印を集める楽しみ方をお伝えします。今回は七宗町神淵神社の参拝予定です。

開催日

9/12(木) 13:00～15:00
9/14(土) 13:00～15:00

会場

藤屋／金山町金山2051

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:1,500円(御朱印帳お)

持ちの方は無料
定員:1講座あたり 5名
講師:浅井 基宏

藤屋／下呂市金山町金山2051
☎8:00～18:00 日曜日 ☎0576-32-2074

12 パールネックレス・珠数の糸巻を自分でやってみませんか?

お使いのパールネックレス・珠数の伸びた糸、ワイヤーをご自分で交換していただきます。3～4年で切れる可能性が高くなります。ぜひ、この機会にどうぞ!

開催日

9/ 3(火) 13:30～14:30
9/14(土) 10:30～11:30

会場

時計・メガネ・宝石・補聴器 こばやし／金山町金山1975

対象:どなたでも
持ち物:お使いのパールネックレス・珠数

必要場合は別途
定員:1講座あたり 4名
講師:小林 雅之

材料費:500円その他の材料が

時計・メガネ・宝石・補聴器 こばやし／下呂市金山町金山1975
☎8:00～19:00 日無休 ☎0576-32-2527

13 上達のコツを学ぶ卓球教室

卓球を楽しむ上達するために大事なポイントの習得をお手伝いさせていただきます。

開催日

9/12(木) 19:00～21:00

会場

金山リバーサイドスポーツセンター卓球場

対象:どなたでも
持ち物:シューズ・ラケット(無くても可)・タオル・飲み物

材料費:200円(施設利用料)
定員:1講座あたり 6名
講師:矢嶋 聡

矢嶋電気／下呂市金山町金山2482-3
☎8:30～17:00 日不定休 ☎090-3258-2127

14 指先から脳内トレーニング partⅦ

ピアノで1曲ひいてみませんか!?

開催日

9/12(木) 14:00～15:00
9/19(木) 14:00～15:00

会場

モリキ石油／金山町菅田桐洞3669

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:なし

定員:1講座あたり 2名
講師:森 雅子

モリキ石油／下呂市金山町菅田桐洞3669
☎7:00～19:00 日曜日 ☎090-2776-9959

15 今日からあなたも日本酒通!

酒造りの工程を学び、酒蔵見学日本酒の飲み比べ

開催日

9/ 4(水) 19:00～20:00
9/11(水) 19:00～20:00

会場

奥飛騨酒造／金山町金山1984

対象:20歳以上
持ち物:なし
材料費:なし

定員:1講座あたり 6名
講師:高木 梨佐

奥飛騨酒造／下呂市金山町金山1984
☎8:00～18:00 日無し(不定休有) ☎0576-32-2033

16 セルフリンパエステと鼻笛

自分で流すリンパのやり方
ちょこっと鼻笛とおやつ

開催日

9/2(月) 10:00～11:00
9/3(火) 10:00～11:00

会場

サロンド・和／金山町金山2440-3

対象:どなたでも
持ち物:メイク道具
材料費:なし

定員:1講座あたり 5名
講師:林 由美子

サロンド・和／下呂市金山町金山2440-3
☎10:00～19:00 日不定休 ☎090-1627-2403

17 アートフラワー

たて80cm横40cmの額に造花、葉をうめこんで壁掛けを作成する

開催日

9/1(日) 13:30～15:00
9/8(日) 13:30～15:00

会場

北原速算塾／大池工務店様となり

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:1,000円

定員:1講座あたり 8名
講師:北原 清子

北原速算塾／下呂市金山町下原町協和247-2
☎ ☎090-5853-7996

18 寿しごはんの作り方と太巻のまき方

巻き寿司の作り方のコツ・酢飯の作り方

開催日

9/18(水) 10:00～11:00

会場

レストランひざん／金山町金山1885-3

対象:どなたでも
持ち物:エプロン・三角巾
マスク

材料費:700円(材料費)
定員:1講座あたり 5名
講師:今井 正利

レストランひざん／下呂市金山町金山1885-3
☎9:00～17:00 日元旦のみ ☎0576-32-4040

19 アップルパイを生地から一緒に作りませんか!

サクサクのパイ生地から作りましょう

開催日

9/19(木) 13:30～15:30
9/20(金) 13:30～15:30

会場

奥飛騨酒造／金山町金山1984

対象:どなたでも
持ち物:エプロン・三角巾
材料費:400円(材料費)

定員:1講座あたり 4名
講師:高木美賀子

奥飛騨酒造／下呂市金山町金山1984
☎8:00～18:00 日無し(不定休有) ☎0576-32-2033

20 中国東北地方の手づくり餃子体験

本場、中国東北地方の餃子を皮から手作りし味わって頂きながら中国実習生との文化交流を体験

開催日

9/1(日) 10:30～14:30
9/8(日) 10:00～14:00

会場

佐橋工業金山工場／金山町金山2696

対象:どなたでも
持ち物:エプロン・三角巾・マスク
材料費:500円(但し、中学生以下無料)

定員:1講座あたり 20名
お子様連れ歓迎
講師:中国実習生

佐橋工業金山工場／下呂市金山町金山2696
☎8:00～17:00 日土日曜日 ☎0576-32-2752

21 腸が喜ぶ! 発酵調味料作り(生姜麹・醤油麹・甘酒)

無添加だから安心!
美味しい時短料理を作りましょう!

開催日

9/14(土) 19:00～20:30
9/15(日) 10:30～12:00
9/15(日) 14:00～15:30

会場

コムズ／金山町金山1993

対象:どなたでも
持ち物:エプロン・三角巾・マスク
ク・タッパーor保存袋
材料費:500円(材料費)

定員:1講座あたり 4名
または2組
講師:鎌倉貞由美

コムズ／下呂市金山町金山1993
☎9:00～16:00 日土日、祝日 ☎0576-32-2022

22 梅干しパワーを知りましょう

梅干しを使ったおかずと汁物

開催日

9/24(火) 10:30～13:00

会場

今田隆文／金山町金山1770-1

対象:どなたでも
持ち物:エプロン・三角巾
マスク

材料費:500円(材料費)
定員:1講座あたり 5名
講師:今田ひろ子

今田モーターース／下呂市金山町金山1635-1-1
☎8:00～18:00 日曜日・祭日 ☎0576-32-2127

23 ビッグドリーム～夢をつかもう～

宝くじの買い方を教えます。一緒に夢をつかみましょう!

開催日

9/12(木) 15:00～15:30
9/19(木) 15:00～15:30

会場

益田信用組合 金山支店／金山町金山1878

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:なし

定員:1講座あたり 5名
講師:永野・加藤・名和

益田信用組合 金山支店／下呂市金山町金山1878
☎9:00～15:00(11:30～12:30屋休憩) 日土日、祝日 ☎0576-32-2267

24 みんな大好き? カメムシの話

カメムシよけスプレーを作ろう。
撃退グッズの紹介

開催日

9/ 5(木) 14:00～15:00
9/10(火) 14:00～15:00
9/21(土) 14:00～15:00

会場

ガレージナガオ／金山町金山493

対象:どなたでも
持ち物:タオル類
材料費:150円

定員:1講座あたり 3名
講師:長尾 孝広

ガレージナガオ／下呂市金山町金山493
☎9:00～18:00 日土曜日 ☎090-1785-5432

25 はじめての投資信託

新NISAや商品選びのポイント等投資信託の基本知識を学びましょう!

開催日

10/2(水) 15:30～16:30

会場

八幡信用金庫金山支店
金山町金山1930-1

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:無料

定員:1講座あたり 5名
講師:森山 雅也

八幡信用金庫金山支店／下呂市金山町金山1930-1
☎9:00～11:30、12:30～15:00 日土日祝祭日 ☎0576-32-2779

26 園芸肥料講習と商品紹介

肥料の基礎知識獲得・野菜栽培方法のご案内

開催日

9/11(水) 10:00～10:45

会場

JAひだ 金山支店2F会議室
金山町金山1909-1

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:なし

定員:1講座あたり 10名
講師:JA全農岐阜職員

JAひだ 金山支店営農生課／下呂市金山町金山1909-1
☎8:15～17:15 日土日祭日 ☎0576-33-2878

27 50歳から書く、エンディングノートの書き方教室 最初の一步

エンディングノートって何?どうして必要なの? 何を書いたらいいかわからない? という初心者の方向けの講座です。

開催日

9/14(土) 14:00～15:30
9/28(土) 14:00～15:30

会場

Good保険オフィス／金山町金山2057

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:無料

定員:1講座あたり 5名
講師:山口 紘史

Good保険オフィス／下呂市金山町金山2057
☎9:00～19:00 日不定休 ☎090-7853-0268

28 生菓子のおはなし

和菓子の種類作り方

開催日

10/3(木) 13:30～15:00

会場

三津屋製菓舗／金山町金山2230

対象:今まで当店の受講を
されていない方
持ち物:なし

材料費:無料
定員:1講座あたり 5組
講師:長尾 啓一

三津屋製菓舗／下呂市金山町金山2230
☎8:00～18:00 日不定休 ☎0576-32-2117

29 介護保険制度を学び安心してご自宅で生活が送れる仕組みを知ろう。

介護保険制度を使った福祉用具のレンタルや福祉用具の購入、住宅改修について学べます。

開催日

9/21(土) 10:00～12:00

会場

介護ショップつみき／金山町金山1636-6

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:なし

定員:1講座あたり 4名
講師:青木伸一朗

介護ショップつみき／下呂市金山町金山1636-6
☎9:00～12:00 日土日・祝日 ☎0576-32-3301

30 「みとりし」映画上映会

ご本人様の希望を叶える自宅死に焦点を
あて、幸せに旅だてる様にご本人様ご家族様に寄り添う「看取り士」の映画です。

開催日

9/16(月) 13:00～15:30
(開場)12:30

会場

下原公民館大会議室

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:なし

定員:1講座あたり 50名
講師:矢嶋 洋子

看取りステーション岐阜 わたしんち／下呂市金山町戸部4345-17
☎9:00～17:00 日不定休 ☎090-9933-5671

31 新しいNISA制度について

あたらしい NISA 制度の内容を分かりやすく説明します。

開催日

9/19(木) 16:00～16:30

会場

関信用金庫金山支店
金山町大船渡591-5

対象:どなたでも
持ち物:なし
材料費:なし

定員:1講座あたり 5組
講師:関信職員

関信用金庫金山支店／下呂市金山町大船渡591-5
☎9:00～15:00 日土日・祝日 ☎0576-32-3176