### 事故事例から学ぼう 正しい家電の使い方



9/23 **金** 10:00~11:00 **9/24**(±) 10:00~11:00 会場:店舗にて

まちの電気屋さんだから知っている家 電の危険性と安全対策。覚えておけば、 安心に暮らせます。

講師:澤雅之●定員:5名 or 2組 持ち物:筆記用具

**みちでんき ☎090-3251-9191** 

会場:店舗にて

立ちます。

むとう整体院 ☎0577-73-5516

飛騨市古川町南成町 2-20 【受付時間 9:00~20:00] 不定休】

講座カレンダー

スクリーニングを してみよう!

飛騨市古川町貴船町 10-1 【受付時間 8:00~18:00】 日曜休

長生治療院

☎0577-73-0503

**9/29**(木) 13:00~14:30

パソコン・スマホで目が疲れ、休息しても

日の痛みや頭痛・肩こりの症状が残る「眼

精疲労」を、セルフケアで少しでも軽減し

飛騨市古川町貴船町 6-15 【受付時間 8:00~19:00】日・木曜休

飛騨産直市 そやな 60577-57-8998

会場:店舗にて

飛騨市古川町上町 1346-1 【受付時間 8:00~17:00】

●講師:トマト店長

●定員:6名 or 3組

### 飛騨えごまを知ろう



9/10(土) 11:00~12:00 会場:店舗にて

**9/3** (±) 14:00~14:45

9/7 (7k) 14:00~14:45

**9/10** (±) 14:00~14:45

7月2日にオープンした飛騨産直市

えごまの歴史と現在。えごまの 食べ方。食文化としてのえごま について

●講師:小島邦彦 ●定員:8名 ●持ち物:筆記用具

えごま工房 2090-8867-8031

飛騨市古川町上町 1346-1

#### 正しいタイヤ交換・ネジの しめ具合を体験しよう

目(eye:アイ) に愛を!! セルフケア講座

会場:店舗にて

●講師:渡辺富士夫

●持ち物:動ける服装で

●定員:6名



**9/10** (±) 14:00 ~ 15:00 会場:店舗にて

なぜしめすぎがダメなのか?適切な強さで ネジをしめてみよう!! いまさら聞けない タイヤ交換の話もします。

●講師:宮沢禎宵●定員:3組 ●持ち物:手袋、車に付属のジャッキ、

山崎石油

☎0577-75-2009

飛騨市古川町袈裟丸 811 番地

【受付時間 7:00 ~ 18:30】日曜休

### 開催期間





### 新型コロナウイルス感染予防に注意して開催いたします。

新型コロナウイルス 感染予防対策 受講者の皆様への















※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座の内容を一部変更またはやむをえず中止とする場合がございます。あらかじめご了承ください。

古川町若宮2丁目 1-66 全0577-73-2624

お問い合わせ先:古川町商工会 飛騨古川まちゼミ実行委員会 主催:古川町商工会 後援:飛騨市

安全•安心

古川町商工会 HP ··· https://www.gifushoko.or.jp/furukawa/





## 申込方法は?



本チラシの内容をよく見て、 講座をお選び下さい。



お店に直接申し込み 受講したい講座のお店に直接 「まちゼミの申込です」と



時間、場所をお間違いの ない様ご参加ください。

※会場・時間に十分ご注意下さい。特に会場に ついては、各店舗の場合と店舗外での場合が ございますのでご注意下さい。

#### お店の人が講師

商店街のお店の人が講師の アットホームな手づくり講座です。

お店の専門性を活かして普段では 知ることのできない知識を教えます。

プロの知識

人数を制限して、より深いコミュニ ケーションの中で学ぶ事ができます。

少人数制

お早めにお申し込み下さい

※受付時間は、各店により違います。必ずご確認の上、お電話ください。

定員になり次第締め切らせて頂きます

受講したい講座のお店に

※講座によって材料費がかかるものがあります。 ※安心して受講して頂く為、販売行為はありません。

直接「まちゼミの申込です」とお電話下さい。

### 行政ポイント『スマイルポイント』対象事業

スマイルポイント制度とは、市が認定した行事に参加すること で古川・神岡のポイントカードに買い物ポイントが貯まる引換 券がもらえる制度です。

ポイントがもらえる





# 🖥 私たちが講師です。 🕯 🔮



まちゼミ「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッ フ講師となって専門知識やプロの技を基本、無料でお教えする、古川町商工会主催の 少人数制ミニ講座です。新型コロナウイルス感染症予防に注意して開催致します。 安心してご参加下さい。

色分けをしております

ンリーワンの物作り

会場:店舗にて

リーを作りましょう。

**あさじろう ☎0577-73-5230** 

簡単眉の書き方レッスン

やってみんかなダサおしゃれな

 $9/25(\square)$  9:30~11:00

**9/25** (**∃**) 13:30 ~ 15:00

あさじろうのボタン (飛騨の木を使った素材そのままのボタン)を使ってアクセサ

●講師:竹本紀美子 ●定員:6名

●材料費:500 ~ 2000 円 (選ぶボタンによる)







覗いてみませんか

会場:店舗にて

学びませんか。

河廣錦仙堂 ☎0577-73-4162

表具の世界



9/8(木) 10:00~ 9/14 (水) 10:00~ 日時は相談

9/26 月 10:00~ 可能です。 頭皮チェック→超純水による頭皮洗浄→ド 頭及アエックー起れがによる頭及がデート ライヘッドスパ 薄毛にお悩みの方、育毛、 薄毛予防したい方、お手入れ方法など学べ

●講師:西野裕美 ●定員:各回1名 対象:50代以上の薄毛にお悩みの女性

☎0577-73-6536

飛騨市古川町幸栄町 7-50 シーガルハイツ III 208 号 [受付時間 10:00~20:00] 不定休

### もったいなくない



9/7 (7K) 10:00~12:00 **9/30 金** 13:00~15:00

捨てようか迷っている服、大切に取ってあ

る思い出の服、もったいなくない様にリメ イクして新たな形でまた使いませんか♥ 講師:谷倉めぐみ・趣藝部小笠原知代乃定員:3名

期間中木曜日 期間中火・日曜日

19:00~20:30 10:00~11:30

湯灌って何?納棺って何?人生最後の時を共に 過ごす、故人のお顔から言葉はなくとも心に響 く声があります。現在、不安や疑問を抱いてお

られる方、納棺師の目線から一緒に紐解いてい

●講師:中田加代子 ●定員:4名

cochicca **2090-8955-8270** 

●持ち物:リメイクしたいもの ●材料費:500円 (当日徴収)

飛騨市古川町杉崎 361-1 【受付時間 10:00~16:00】 不定体】

11 あなたの心は笑顔かな・・

会場:店舗にて

■対象:自分の飲み物

### 飛騨市古川町向町 3-2-5 【受付時間 8:30~18:30】 不定休 飛騨市古川町上町 145-8 【受付時間 9:30~17:00】



**9/9 金** 13:00~14:00 9/14 (7k) 19:00 ~ 20:00

会場:店舗にて

3 分で簡単! 眉の書き方レッスン ●講師: 山本・田近・村山マスク生活の中での綺麗に見せ ●定員: 6名

エスティン満季 60577-73-6977

飛騨市古川町若宮 1-7-64 【受付時間 9:30~17:00] 日曜休

### ドラム缶からこの音色? スティールパン体験



**9/4** (**H**) 19:00 ~ 20:00 **9/10** (±) 19:00 ~ 20:00 9/11 (日) 13:30~14:30 11 日は親子限定

●講師:河瀬年典 ●定員:4名

ドラム缶から作られた楽器「スティールパ 。あのディズニー映画の主題歌を演奏 してみませんか?あなたもこの音色のとり

会場: 商工会研修室にて ●講師:北平智久 ●定員:3名または3組

株式会社 北平商店 ☎090-6573-8502

夏の疲れを吹っ飛ばせ

~足湯でスッキリ!!~

会場:店舗にて

講師:下出由美子定員:3名持ち物:足ふきタオル書い夏でしたが実は体の芯は冷えてるんです!! 足湯するだけでも巡りがよくなり快適な毎日を過せます。脳ストレス度もチェックしま~す。

くすりのシモデ 2090-5035-1655

9/6 (火) 13:30~15:00

**9/17** (±) 13:30 ~ 15:00

**9/28** (**1**) 19:30 ~ 21:00

飛騨市古川町上町 253-2 【受付時間 9:00~17:00】

### 金蓮 納棺師 ②080-1612-0882 飛騨市古川町是重 1 丁目 5-26 【受付時間 17:00~21:00]

今日はこれでキマリ

もう悩みません私の眉

会場:店舗にて

9/5 月 14:00~15:00

**9/6**(火) 10:00~11:00

お顔の印象の 8 割は「眉」で決まります。顔

型に合った眉を知り、大変身!今回は眉〇〇〇 〇を使用し、今風の抜け感ある仕上がりに♥

●持ち物:ご愛用のアイブロウ (貸し出しあり)

☎090-7317-9702

【受付時間 9:00~19:00】不定休

●講師:酒井朋美 ●定員:3名

●対象:18 才以上の女性

### お風呂の「カビ対策」

*、*ゃべりバチ♥

が子のおしゃべり講座



**9/14** (**1**) 13:30 ~ 14:30

会場:飛騨古川さくら物産館にて 今晩から、誰でも、さっそく実行出来るカ ビ付着の対策法を、お風呂の模型を利用し てわかりやすくお話しします。

●講師:岡田昇 ●定員:4名 ●持ち物:筆記用具

飛騨市古川町若宮 1-2-22 [受付時間 8:00~20:00] 無休

カワハシ

バスポット 全090-7031-0538

## 飛騨市古川町末広町 3-8 【受付時間 10:00~19:00] 日曜休



対象:誰でも OK、中高生も OK

☎090-5605-0833 飛騨市古川町弐之町 2-21 【受付時間 10:00~17:00】日曜休

### 介護は突然やってくる <u>(かもしれない・・・</u>・)



**9/18** (**∃**) 9:30 ~ 11:00 **9/18** (H) 13:30~15:00

会場:飛騨古川さくら物産館にて 人生 100 年時代!突然やってくるかもしれな い介護の不安や疑問にまちのケアマネージャー がお答えします! お気軽にご参加ください♪

●講師:小林淳子 ●定員:3名 ●持ち物:水分とタオル (体操に使用)

☎0577-75-2366 みつばち 【受付時間 8:30~17:00】土日祝休 飛騨市古川町戸市 328

# 作って飾ろう!! 畳アイテム



サロンドフルベール

ひだ古川店

飛騨市古川町上町 720-1

 $9/10 \pm 9:00 \sim 11:30$ 会場:飛騨古川さくら物産館にで

王道のミニ畳と、今回はまちゼミ初の縁ゴ ム (ヘアゴム)、縁飾りの3点セットで す!! ●講師:重澤頼正・陽子

●定員:10名 材料費:1200円(当日徴収)

☎0577-73-2476 飛騨市古川町向町 3 丁目 2-5 【受付時間 8:00~18:00] 日曜休

## お手軽・簡単!お家で美味しい燻製づくり!



9/20 (火) 14:00~16:00

 $9/10 (\pm) 14:00 \sim 15:00$ 会場:店舗にて

難しいというイメージがある燻製づくり を、お手軽に自宅で出来る方法をご紹介し

●講師:下木谷成隆 ●定員:5名 ●持ち物:筆記用具 ■材料費:500円(当日徴収)

ジャンボあらき 0577-73-0033 **古川店** 飛騨市古川町是重 2-3-17 (受付時間 9:30~19:00)

### 知っとる?! うまい 「そば」 の食べ方



**9/2 金** 19:00~21:00 9/3 (±) 19:00 ~ 21:00

**9/4** (**日**) 19:00 ~ 21:00 そば湯はいつ飲むの?わさびは汁に入れるの?手打ちそばの美味しい食べ方を色々楽しくやってみよう。 会場:店舗にて

●講師:中家智規・ひろみ ●定員:10 名●対象:小学生以上 ●材料費:500円●持ち物:筆記用具

蕎麦正なかや ☎0577-73-2859

飛騨市古川町三之町 1-16 【受付時間 8:00~20:00] 水曜休】

## **16** がま□でスマホ入れを 作りましょう



**9/7** (**7k**) 19:00 ~ 21:00 **9/14** (**½**) 19:00 ~ 21:00 **9/28** (**)** 13:30 ~ 15:30

あれ!どこやったかな?と探すことがあ るケイタイ。肩から掛けておしゃれなガ マロのスマホ入れを作りましょう。

●講師:大洞壽賀子●定員:4 名●持5物:お持ちの布地が あれば●対象:小学生は家族同伴にて●材料費:1000円

### 染と呉服 大洞 ②090-3300-9471

飛騨市古川町本町 2-15 [受付時間 10:00~17:30] 木曜休

## 実践!誰にでもできる

愛車の安全点検



**9/3** (±) 10:00~11:00

**9/4** (**B**) 13:00~14:00 9/5 月 10:00~11:00 普段乗られている愛車を点検してもらい

ます。今回は難しい事はプロに任せて誰 にでもできる点検ポイントを、実車を使 いお教えいたします。

講師:西向孝史●定員:3名●対象:免許保有者 ●持ち物:自家用車、取扱い説明書(無くても可)

### タイヤマート24 20577-74-1524 飛騨市古川町大野町 275-1 【受付時間 9:00~19:00】水曜休

## 18

はじめよう「つみたて投資」



**9/21** (**1**) 10:30 ~ 11:30 会場:店舗にて

時間を味方につけて運用する「つみたて投

資」。NISA や iDeCo を活用した投資手法 についてご案内します。 ■講師:政井浩美

●定員:6名 持ち物:筆記用具

高山信用金庫 20577-73-2831 飛騨市古川町弐之町8番5号 【受付時間 9:00~15:00] 土日祝休】

#### ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 アロマオイルを使った足つぼをセルフで 行っていただきます。残ったオイルはお持 ち帰りで、下半身血流アップヨガも行い、 夏の疲れを解消。 会場:店舗にて

●講師:渡邉裕子●定員:4名または2組●対象:下半身の むくみ、冷えが気になる方、足つぼに興味ある方 ●材料費:1500円●持ち物:タオル(足の下に)

☎080-4532-8209

飛騨市古川町末広町 2-57 【受付時間 9:00~17:00] 日曜休

### 凶の可能性を広げて 楽しい人生にしませんか

19 飛騨で楽しむ世界旅行!

飛騨でプチ世界旅行へ!海外経 会場:店舗にて

験豊富な美ら地球メンバーが各 **●講師:安藤碧・谷□綾乃・** 

国料理や文化をご紹介。簡単に **小倉麻理乃・佐々木美由紀** 

できる世界の料理を里山ステイ **●定員:5名●持ち物:エプロン** 

美ら地球 ☎0577-73-5715

アロマオイルで足つぼ& ヨガ夏疲れ解消!

**9/10**(土)

飛騨市古川町弐之町 11-32 【受付時間 9:00~17:00] 不定休

9/15 (木) 14:00~16:00

**9/28 (水**) 14:00~16:00

●材料費:500~1000円



9/6 (火) 10:30~11:30 **9/16** 金 13:30~14:30

会場:node (ノード) にて

イライラ、モヤモヤの原因は脳の不活性か もしれません。脳のセルフメンテナンスの やり方を覚えて、脳を活性化させて元気に なりましょう。

講師:長塚一美●定員:3名

脳トレルーム 和 (なごみ) 全090-4087-6885

FabCafeHida 見学ツアー

#### 【受付時間 9:00~17:00】 飛騨市古川町上町 765



9/5 (月) 17:00~18:00

会場:店舗にて

FabCafeHida ってどんな場所?旧熊崎邸 をリノベーションした店内を周りながら、 建物の歴史とこの場所で出来ることをご紹

●講師:堀之内・井上 ●定員:6名

FabCafeHida 20577-57-7686

### 飛騨市古川町弐之町 6-17 【受付時間 10:00~17:00] 水曜休

#### TVヒーローから学ぶ マーケティング入門



**9/21** (**1**) 19:00 ~ 20:00

会場:商工会研修室にて

身近な話題から学ぶと、マーケティングは わかりやすくウルトラ楽しい。マーケティ ングには、ご商売や人を動かすヒントが。

●講師:鮎飛龍男 ●定員:10名 対象者:元少年少女 持ち物:少年少女の心

ひだ販促企画 2090-3467-4240 飛騨市古川町三之町 10-13 【受付時間 8:30~17:30】 日曜休

### 相続が起きたらどうすればいいの?相続争 いをしない方法はあるの?生前に上手な渡し方ってあるの?についてわかりやすくお

会場:店舗にて ●講師:税理士 福田幸博



**9/25** (**∃**) 15:00 ~ 15:40

●講師:松下愛子 ●定員:1組 ●対象:Zoom 参加が可能な方

松下そろばん教室 2090-7601-8771

算数3年教科書"そろばん"

#### 先取り学習 9/6 (火) 9/13 (火)



会場:古川教室にて 小学校 3 年生算数教科書に"そ ろばん" 学習あります。 楽しく **●講師:松下愛子●定員:4名** 

授業にむかえるために、先取り **●対象:小学3年生** 

3年生の教科書

松下そろばん教室 2090-7601-8771

飛騨市古川町杉崎 361-1 【受付時間 8:00~12:00] ±日休

会場:杉崎教室にて

●講師:松下愛子 ●定員:4組 ●対象:幼児 (字を書くことに興味がある)

松下そろばん教室 春 090-7601-8771 飛騨市古川町杉崎 361-1 【受付時間 8:00~12:00] ±日休

風呂敷美人になる講座



9/13 (火) 10:00~11:10

くるっと包んで結ぶだけで、いろんな場 面に役立つ風呂敷。エレガントに!カジュアルに!すてきな風呂敷美人になりま

まるみ呉服店 〇0577-73-3025

9/7 (7k) 10:00~11:30 **9/14** (**7k**) 10:00~11:30

争いのない遺産の分け方と

●定員:8名●持ち物:筆記用具

9/5 (月) 10:00~11:30

ひだパートナーズ 20120-313-101

飛騨市古川町幸栄町 11-22 [受付時間 9:00~17:00] ±日祝休

"オンラインそろばん"

**9/25** (**∃**) 10:00 ~ 10:40 会場: zoom にて

勉強出来ることの"ありがたさ"感じる 日々。本当にやる気のある人には、素晴ら しい道 "オンライン授業そろばん"が 有ります。挑戦しましょ。

飛騨市古川町杉崎 361-1 【受付時間 8:00~12:00] ±日休



9/14 (JK) 7// パッツ 15:10~16:00 15:10~16:00 小垣・七川約宝にて

学習しましょう。教科書にそっ ●持ち物: そろばん、筆記用具

人生 100 年 数字との縁は切れません。

**9/4** (**H**) 10:00~10:40 **9/4** (H) 15:00~15:40

すうじやひらがなをきれいにかく。ただし くえんぴつをもち、ゆっくり・ていねいに じをかきましょう。

結び方・包み方いろいろ

**9/9 金** 10:00~11:10

●講師:三浦順子 ●定員:5名 会場:店舗にて ●持ち物:お好きな風呂敷

飛騨市古川町弐之町 8-14 【受付時間 10:00~18:00] 日曜休

**9/17** (±) 13:30~14:40