

ハーブ・アロマを使った

健康維持・メンタルヘルスセミナー

日々のストレスや長引くコロナ禍で心身に不調を来たすケースが増えています。経営者及び従業員の心身の健康維持は事業を続けていく上で必要不可欠であり、日々の生活においても意識していくことが求められています。今回、気軽に始められ健康維持やメンタルヘル스에効果が高いとされるハーブやアロマについて学ぶことで心身ともに健康となり、事業のパフォーマンスの向上等が期待できます。また、本セミナーではリフレッシュ用ハーブスプレーのワークショップもあり、体験を通じながらハーブの効果を感じることができます。



シュクレ メディシナルハーブ

代表 **水野 さと美** 氏

【講師プロフィール】

ハーブ療法家。岐阜県多治見市在住。2005年より会社勤務の傍ら講師として活動をスタート。企業の広報的イベントや県職員対象の福利厚生セミナー、市民講座での年間講座等などを重ね、2017年よりシュクレ メディシナルハーブを開業。現在も企業向けセミナーや個人客を対象としたワークショップ等を継続的に行っている。

日本メディカルハーブ協会ハーバルセラピスト

日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター



日時：令和4年**9月8日**（木）

14:00～16:00

場所：笠原町商工会 研修室

定員：20名

※定員になり次第締め切らせていただきます。

材料費：1,800円（当日集金します）

申込・問い合わせ先 笠原町商工会 TEL 0572(43)3241 FAX 0572(43)4420

E-mail kasasho@ml.gifushoko.or.jp

講座内容
<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブやアロマの効くメカニズム ・アロマセラピー体験 ・会社でのメンタルヘルス、取り入れ方 ・リフレッシュ用ハーブスプレーのワークショップ ・質疑応答

申込事項をご記入の上、FAXかメールにてお申し込みください。

令和4年8月26日（金）締切

ご記入いただいた個人情報、本セミナーの運営以外の目的で使用することはありません。

事業所名		連絡先 E-mail	() @
参加者①		参加者②	

※新型コロナウイルス感染状況により、内容変更や中止となる場合がございます。

※当日はマスクの着用や当会が実施する感染予防対策にご協力をお願い致します。

主催：笠原町商工会（多治見市笠原町2081番地の1 笠原中央公民館 1階）

【本事業は岐阜県の補助金を受けて実施しております】