

42 どうする着物!!
タンスの着物を出してみませんか

9/26 10:00~11:20
9/30 13:00~14:20
10/3 10:00~11:20

講師 三浦 順子 会場 店舗(まるみ呉服店)

思い出の着物・継系のついた着物に手を通しましょう。着物の着付けとお困り事の相談から、着物を見直す講座です。お気軽にご参加下さい。

●対象者 どなたでも
●持ち物 着てみたい着物や帯、相談したい着物や帯でも可
●材料費 100円(徴収は当日)
●定員 各回4名

まるみ呉服店
古川町式之内6-14 日曜休
☎0577-73-3025

44 飛騨の宴会司会のコツ

9/26 19:00~20:30

講師 森茂 聡子 会場 古川町商工会研修室

宴会の司会進行を頼まれたら、何を準備すればいい?どのように話せばいい?宴会の流れと進め方のコツをシナリオ付きで紹介。

●対象者 どなたでも
●持ち物 筆記用具
●材料費 無料
●定員 4名

AnoIna (あのいな)
古川町三之町2-29
☎090-8955-5714

46 プロが教える
お風呂掃除の「コツと裏ワザ」

9/27 ①10:00~11:00
②13:30~14:30

講師 岡田 昇 会場 飛騨古川さくら物産館

一度付いてしまうとなかなか落ちない浴室の汚れ。今回は汚れ防止の「コツ」と、付いてしまった汚れを落とす「裏ワザ」をお話しします。

●対象者 どなたでも
●持ち物 筆記用具
●材料費 無料
●定員 各回4名

お風呂専門店バススポット
古川町菅原1-2-22 無休
☎090-7031-0538

43 旧熊崎邸をめぐる。
FabCafe見学ツアー

9/15 16:00~17:00

講師 堀之内 里奈 会場 FabCafe 店舗

FabCafeってどんなところ?旧熊崎邸をリノベーションした店内を巡りながら、建物の歴史やここで出来ることをご紹介します。

●対象者 どなたでも
●持ち物 特になし
●材料費 無料
●定員 5名

FabCafe Hida
古川町式之内6-17 水曜日休
☎0577-57-7686

45 理想の結婚相手を選ぶための
恋愛戦略講座

10/3 19:00~21:00 女性のみ
10/6 19:00~21:00 男性のみ

講師 伊藤 慎悟 会場 Edo New School (旧飛騨商校)

中小企業診断士が経営戦略の考え方を活用して、あなたにピッタリな人生のパートナーを選ぶための恋愛戦略の描き方を指南します。お土産つき。

●対象者 未婚の成人男性と成人女性
●持ち物 筆記用具
●材料費 500円(徴収は当日)
●定員 各回3名

飛騨市ビジネスサポートセンター
古川町若宮2丁目1-66 受付9/3より申込順
☎090-8555-2881

47 どうする介護!!
楽しく学んでココロ♡スッキリ

10/1 ①10:00~11:30
②13:30~15:00

講師 小林 淳子 会場 飛騨古川さくら物産館

あなたのまわりの介護にまつわる困った、どうする?を町のケアマネジャーと一緒に考えてみましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。

●対象者 どなたでも
●持ち物 水分とタオル
●材料費 無料
●定員 各回3名

ケアプランセンターみつばち
古川町若宮2丁目2-1 無休
☎090-2349-8997

第11回 得する街のゼミナール

まちゼミ 飛騨古川

★ お店の人が教えてくれる ★

まちゼミ



講座カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
9月	11 14 MOTHER'S HOUSE 40 金蓮	12 12 足と靴の相談所 ふき 24 和	13 18 サロンドフルベール古川 31 ナガクラ 40 金蓮	14 18 サロンドフルベール古川	15 21 むとう整体院 26 美ら地球 39 高山信用金庫 43 FabCafe Hida	16 4 ポポロ 37 ジャンボあらし	
17 9 山崎石油 34 松下そろばん	18 33 松下そろばん 40 金蓮	19 32 ひだパートナーズ	20 7 砂原石材 31 ナガクラ 38 ひだ販促企画 40 金蓮	21 11 渡辺富士夫長生治療院	22 23 くすりのシモデ 24 和 26 美ら地球	23 1 まるじん 4 ポポロ	
24 23 木のか 34 松下そろばん	25 17 サニー理容室 40 金蓮	26 32 ひだパートナーズ 42 まるみ呉服店 44 あのいな	27 27 あん 40 金蓮 41 MAI 国際知的財産 46 バススポット	28 36 みちでんき	29 13 そでむら 16 サロンドフルベール吉之町 25 飛騨こうじ織勢 36 みちでんき	30 8 重澤製量店 20 猫の手 22 蕎麦正なかや 25 飛騨こうじ織勢 29 木のか 42 まるみ呉服店	
10月	1 3 きみこニットサークル 6 北平商店 14 MOTHER'S HOUSE 22 蕎麦正なかや 23 飛騨こうじ織勢 34 松下そろばん 47 みつばち	2 15 サロンドフルベール花もも 24 和 40 金蓮	3 32 ひだパートナーズ 42 まるみ呉服店 45 ビジネスサポートセンター	4 2 まるじん 10 染と呉服 大洞 23 くすりのシモデ 40 金蓮	5 26 美ら地球	6 5 node 45 ビジネスサポートセンター	7
8 34 松下そろばん	9 33 松下そろばん	10 23 くすりのシモデ 30 飛騨産直市そやな	11 10 染と呉服 大洞	12	13 19 サロンドフルベール古川	14 5 node 30 飛騨産直市そやな	

33 松下そろばん ... 9/11~9/15 9/25~10/13 (土日祝日を除く)

お問い合わせ先: 古川町商工会 飛騨古川まちゼミ実行委員会
古川町若宮2丁目1-66 ☎0577-73-2624

主催: 古川町商工会、古川町商工会女性部 後援: 飛騨市

令和5年度「まちゼミを活用したお店のスキル・モチベーションアップ事業」
この事業は国の小規模事業者持続化補助金(ビジネスコミュニティ型)を受けて実施しています。

古川町商工会 HP ▶ <https://www.gifushoko.or.jp/furukawa/>

Q 申込方法は?

- 選ぶ** 本チラシの内容をよく見て、講座をお選び下さい。
- 申込** お店に直接申し込み
受講したい講座のお店に直接「まちゼミの申込です」とお電話下さい。
- 当日** 時間、場所をお間違いない様にご参加ください。

※会場・時間に十分ご注意ください。特に会場については、各店舗の場合と店舗外の場合がございますのでご注意ください。

Q ちなみにまちゼミって何?

- お店の人が講師** 商店街のお店の人が講師のアットホームな手づくり講座です。
- プロの知識** お店の専門性を活かして普段では知ることのできない知識を教えます。
- 少人数制** 人数を制限して、より深いコミュニケーションの中で学ぶ事ができます。

9/2日(土)より受付開始!

定員になり次第締め切らせて頂きます
お早めにお申し込み下さい

受講料無料 ※受付開始日、受付時間は、各店により異なります。必ずご確認の上、各店へお電話ください。

受講したい講座のお店に
直接「まちゼミの申込です」とお電話下さい。

行政ポイント『スマイルポイント』対象事業です。

スマイルポイント制度とは、市が認定した行事に参加することで古川・神岡のポイントカードに買い物ポイントが貯まる引換券がもらえる制度です。

100 10,000円相当のポイントがもらえる!

私たちが講師です。

まちゼミ「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方よし」の心掛けで、店主やスタッフ講師となって専門知識やプロの技を基本、無料でお教える、古川町商工会主催の少人数制ミニ講座です。安心してご参加下さい。

制作 体験 学び

1 刺繍・印刷を楽しんでみませんか？

9/23土 14:00～16:00
講師 北村 伊佐雄 会場 店舗(まるじん)
刺繍やプリントを楽しみましょう。お子さんの書いた絵をトートバックに刺繍、Tシャツに印刷します。
●対象者 小学生以下のお子さんと保護者の方
●持ち物 お子さんの絵(事前に描いてお持ちください)
●材料費 1,500円(概収は当日)
●定員 5組

有限会社まるじん
古川町東栄10-10 火曜休
受付連絡先 受付9:00～19:00
0577-73-2254

7 「家紋アート」ご自分の家の家紋を彫ってプレートを作ってみよう

9/20水 9:30～11:30
講師 山内 優 会場 店舗(砂原石材)
家の家紋をご自分で石に彫ってみませんか？家紋をシートに写すところから石に彫り、最後は色を入れて完成までを体験して頂きます。
●対象者 どなたでも
●持ち物 家族のわかるもの
●材料費 1,500円(概収は当日)
●定員 4名

有限会社砂原石材
古川町東郷1066 日曜休
受付連絡先 受付9:00～17:00
0577-75-2522

8 オリジナルミニ畳をつくらう！！

9/30土 9:00～12:00
講師 重澤 頼正 会場 古川町商工会研修室
縁と畳表を遣んで作るミニ畳と縁を使って作るヘアゴムとミニフォトフレームの3点セット。
●対象者 どなたでも
●持ち物 特になし
●材料費 1,500円(概収は当日)
●定員 10名

重澤製畳店
古川町東郷3丁目2-5 日曜休
受付連絡先 受付8:00～17:00
0577-73-2476

2 まくら診断！お使いの枕を診断、調整します

10/4水 10:00～11:30
講師 北村 伊佐雄 会場 店舗(まるじん)
枕の調整の仕方を教えます。今お使いの枕を調整します。
●対象者 どなたでも
●持ち物 使用している枕
●材料費 500円(概収は当日)
●定員 5名

有限会社まるじん
古川町東郷10-10 火曜休
受付連絡先 受付9:00～19:00
0577-73-2254

9 ミニ四駆を作って車の仕組みを学ぼう！

9/17日 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
講師 宮沢 積寛 会場 古川町商工会研修室
実際に自分でミニ四駆を組み立てながら車の仕組みを学べ、作ったミニ四駆でコースを走らせてみましょう。
●対象者 小中学生(親子でご参加下さい)
●持ち物 特になし
●材料費 1,500円(概収は当日)
●定員 各回12名(6組)

有限会社山崎石油
古川町東郷8-8 不定休
受付連絡先 受付7:00～18:30
0577-75-2009

3 スマホ入れポシェット

10/1日 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30
講師 竹本 紀美子 会場 店舗(きみこニートサークル)
編まない、縫わない、のりだけで作るスマホ入れポシェット。やかまききこと一緒に作りませんか？ジェリシート、フロッキー等でデコする時は追加料金あり。
●対象者 どなたでも
●持ち物 履かなくなったGパンや綿パジャマ
●材料費 1,000円(概収は当日)
●定員 各回6名

きみこニートサークル
古川町東郷145-8
受付連絡先 受付9:00～19:00
0577-73-5230

10 ガマロ作り

10/4水 19:00～21:00
10/11水 19:00～21:00
講師 大洞 壽賀子 会場 店舗(染と呉服 大洞)
貴女だけのオリジナルの小物入れ、またはコイン入れにもなる小びりのでご作りませんか？
●対象者 どなたでも(小学生の方は保護者同伴)
●持ち物 特になし
●材料費 1,000円(概収は当日)
●定員 4名または2組

染と呉服 大洞
古川町東郷8-8 木曜休
受付連絡先 受付10:00～18:00
090-3300-9471

14 手ごねペーブル作り

9/11日 ①9:00～11:00 ②13:00～15:00
10/1日 ①9:00～11:00 ②13:00～15:00
講師 小倉 夕子 会場 店舗(MOTHER'S HOUSE)
手ごねペーブル作り。自分好みの味とトッピングのペーブルが作れます。お子さん連れ大歓迎！
●対象者 どなたでも
●持ち物 エプロン(概収は当日)
●材料費 2,000円(概収は当日)
●定員 各回5名

MOTHER'S HOUSE
古川町東郷2-14 木曜休
受付連絡先 受付10:00～18:00
090-6924-2880

15 セルフハンドケア&美白パック

10/2月 10:00～11:30
講師 小畑 みゆき 会場 店舗(サロンドフルベール 古川町東郷店)
手は顔以上に年齢が出るパーツと言われている。老け手や手荒れに悩んでいる方のために、自宅で簡単にできるセルフハンドケアを紹介いたします。
●対象者 女性の方
●持ち物 特になし
●材料費 無料
●定員 2名

サロンドフルベール 古川町東郷店
古川町東郷600-10 火曜休
受付連絡先 受付9:00～19:00
090-2617-8522

16 簡単キレイ時短メイク！

9/29日 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00
講師 浦 真由美 会場 店舗(サロンドフルベール 古川町東郷店)
時間のない時でも簡単にできるメイクをやってみませんか？
●対象者 18歳以上の女性
●持ち物 特になし
●材料費 無料
●定員 各回2名

サロンドフルベール 古川町東郷店
古川町東郷8-8 不定休
受付連絡先 受付10:00～18:00
080-1608-6183

17 安望山へ行こう！！

9/25日 9:00～12:00
講師 山下 ちづる 会場 安望山
地元の名山「安望山」へ行きますか？登り約90分、初心者の方も無理なく楽しめるコースです。山頂は古川町を一望できる絶景です。
●対象者 どなたでも 無料
●定員 何名でも可
●持ち物 水分・雨具など軽登山に必要なもの(服装:長袖・長ズボン・滑りにくい靴)
●材料費 無料
●定員 各回2名

サニー理容室 月・第一火
古川町東郷12-24 第三日曜休
受付連絡先 受付9:00～19:00
090-4165-0873

4 プレゼント♡おしゃれなラッピングで...

9/16土 13:00～14:30
9/23土 13:00～14:30
講師 渡辺 洋子 会場 店舗(ポボロ)
プレゼントのラッピング。包み方からリボンのかけ方まで、一緒に楽しみましょう。
●対象者 どなたでも
●持ち物 特になし
●材料費 無料
●定員 各回2名

あ！い！も！の！み！つ！け！ ポボロ
古川町東郷 不定休
受付連絡先 受付8:00～19:00
0577-73-3576

11 つら～い冷え症を治しましょう

9/21水 9:30～11:00
講師 渡辺 富士夫 会場 店舗(渡辺富士夫長生治療院)
今や全女性の90%ともいわれている冷え症。東洋医学では冷えは万病のもとと言われています。原因や症状を一緒に探し改善しましょう。
●対象者 成人の方
●持ち物 服装:膝まで上がるズボン
●材料費 無料
●定員 6名

渡辺富士夫長生治療院
古川町東郷6-15 木・日曜休
受付連絡先 受付8:00～19:00
0577-73-0503

18 今日これでキマリ！もう悩みません私の眉

9/13水 14:00～15:00
9/14水 10:00～11:00
講師 酒井 朋美 会場 店舗(サロンドフルベール 古川町東郷店)
あ～今日もダメだ。そんな眉の悩みを解決！基本的な描き方とお悩みを丁寧にアドバイスさせていただきます。眉美人になりましょう。
●対象者 18歳以上の女性
●持ち物 ご愛用のアイブロー(お持ちしなくても可)
●材料費 無料
●定員 各回3名

サロンドフルベール ひだ古川店
古川町上町720-1 月曜休
受付連絡先 受付9:00～19:00
090-7317-9702

5 nodeでシルクスクリーン体験！

10/6土 13:30～15:30
10/14土 13:30～15:30
講師 谷村 美紅 会場 店舗(node)
イラストを選んで、インクを選んで印刷！オリジナルのエコバックを作りませんか？手ぶらでOK！誰でも出来るシルクスクリーン体験です。
●対象者 どなたでも
●持ち物 特になし
●材料費 500円(概収は当日)
●定員 各回4名

福寿町まちづくり拠点node
古川町東郷8-17 水・木曜休
受付連絡先 受付10時～19時(平日)～17時(休日)
0577-62-9797

12 これで迷わない！自分の靴選び

9/12火 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00
講師 砂田 藤子 会場 店舗(足と靴の相談所 へ)

足と靴の相談所 へ
古川町東郷9-23 不定休
受付連絡先 受付10:00～15:00
080-9203-2523

19 50倍で見てみよう！あなたのお肌どうなっている？！

10/13水 13:00～14:00
講師 牛丸 絵里 会場 店舗(サロンドフルベール 古川町東郷店)
11月、南成町に新規オープン♪お客様に寄り添い頑張ります。リアルタイムで肌状態や肌質を探ることが出来ます。楽しく若く肌のメンテナンスをしましょう。
●対象者 18歳以上の女性
●持ち物 特になし
●材料費 無料
●定員 2名

サロンドフルベール ひだ古川店
古川町上町720-1 月曜休
受付連絡先 受付9:00～19:00
090-7317-9702

21 ストレッチでセルフケア

9/15日 19:30～20:30
講師 武藤 浩一 会場 飛騨古川さくら物産館
筋肉をゆっくり伸ばすストレッチは緊張をゆるめ血行促進するセルフケアの王道。一緒にやってみませんか？
●対象者 どなたでも
●持ち物 ヨガマット(バスタオルでもOK)、飲み水、うきやすい服装
●材料費 無料
●定員 6名

むとう整体院
古川町東郷2-20 不定休
受付連絡先 受付9:00～20:00
0577-73-5516

28 親子Deタイ古式ストレッチ

9/24日 ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 ③18:00～19:30
講師 西野 ひろみ 会場 店舗(木のか)
タイ古式ストレッチは別名「2人でのヨガ」とも言われています。親子でコミュニケーションを取りながら柔軟性のある身体作りを！
●対象者 小学校高学年以上のお子さんと親子さん
●持ち物 フェイスタオルと動きやすい服装
●材料費 無料
●定員 各回親子1組

木のか
古川町東郷7-50 シーガルハイム208号室
受付連絡先 受付10:00～20:00
0577-73-6536

35 「そろばん」をパチパチはじこう！

9/11日～9/15日 ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 ③18:00～19:30
講師 松下 愛子 会場 店舗(月・火・木は杉崎教室/水・金は古川教室)
そろばんをパチパチしよう！指折り計算していた小2児童。週2日のそろばん通いで指折り計算を卒業しました。お子さんの成長にそろばん体験はいかが？
●対象者 年長さんから100歳までの方
●持ち物 筆記用具、あればそろばん
●材料費 無料
●定員 各回1名(親子参加は1組まで)

松下そろばん教室
古川町東郷361-1 古川町向町1丁目1-5
受付連絡先 受付平日の午前中
090-7601-8771

22 やってみよう！そばうち

9/30土 19:00～21:00
10/1日 19:00～21:00
講師 中家 智規、ひろみ 会場 店舗(蕎麦正なかや)
親子で又はお友達、同僚とワイワイやってみませんか。自分で打ったそばは格別です！コネコネから、茹で食べるまでをやってみます。
●対象者 小学生以上
●持ち物 エプロン、パンダナ
●材料費 500円(概収は当日)
●定員 各回3名または2組または1組3名まで2組

蕎麦正なかや
古川町東郷1-16 水曜休
受付連絡先 受付8時～11時、15時～20時
0577-73-2859

29 貴女の頭皮をチェック&癒しのヘッドスパ

9/30土 ①10:00～11:00 ②14:00～15:00 ③18:00～19:00
講師 西野 ひろみ 会場 店舗(木のか)
秋は抜け毛の季節。揺らぎ毛で悩む女性が多いです。頭皮を癒し髪のお悩みにお応えします。
●対象者 現在、薄毛に悩む50代以上の女性
●持ち物 筆記用具
●材料費 無料
●定員 各回1名

木のか
古川町東郷7-50 シーガルハイム208号室
受付連絡先 受付10:00～20:00
0577-73-6536

36 気になる電気代、安くなる方法をお教えます！

9/28水 10:00～11:00
9/29日 10:00～11:00
講師 澤 雅之 会場 店舗(みちでんき)
ますます上がる電気代。家庭でもできる電気代の節約方法をまちの電気屋さんからお教えます！
●対象者 どなたでも
●持ち物 筆記用具など
●材料費 無料
●定員 各回4名

みちでんき
古川町東郷10-1 日曜休
受付連絡先 受付8:00～18:00
090-3251-9191

6 え？これです！日用品で防災グッズを作ろう

10/1日 ①13:30～14:30(親子限定) ②15:00～16:00(親子限定) ③19:00～20:00
講師 北平 智久 会場 古川町商工会研修室
身近にあるものをちょっぴり工夫で災害時に役立つグッズに。作業を通じて防災に興味を持って！昼間の講座は親子限定講座です！
●対象者 昼の講座は親子限定(親子でお申し込み下さい)
●持ち物 筆記用具、はさみ、定規など(併用は申込時)
●材料費 300円(概収は当日)
●定員 各回5名または5組

株式会社北平商店 古川町SS
古川町上町253-2 日曜休
受付連絡先 受付9:00～16:00
090-6573-8502

13 新しい自分に似合う楽しい洋服見つけ

9/29日 19:00～20:00
講師 袖村 好子 会場 店舗(そでむら洋服店)
つつい、いつものコーディネートに…普段自分では選ばない洋服を着てみませんか？店頭のお洋服は9号～13号までお選びいただけます！
●対象者 女性
●持ち物 特になし
●材料費 無料
●定員 2名

そでむら洋服店
古川町東郷11-16 不定休
受付連絡先 受付開始は9/4 10:00より 受付9:00～19:00
0577-73-2325

20 日常生活にヨガを取り入れ元気で美しく！！

9/30土 ①10:00～11:00 ②14:00～15:30
講師 渡辺 裕子 会場 店舗(猫の手)
ゆる～いヨガで、心と体のメンテナンスをしてみませんか？まずは呼吸から。
●対象者 どなたでも(ヨガ未経験者歓迎)
●持ち物 水分とタオル
●材料費 1,000円(概収は当日)
●定員 各回5名

猫の手
古川町東郷2-57 日・月曜休・不定休
受付連絡先 受付10:00～20:00
080-4532-8209

27 お絵かきラテアート体験！

9/27水 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③16:00～17:00
講師 久保 美美 会場 店舗(喫茶あん)
カフェラテの上に絵が描ける！！自分だけのオリジナルラテアートを描いたら素敵でしょう！
●対象者 どなたでも
●持ち物 描きたいもの絵や写真など(スマホ～9cm×9cm)
●材料費 500円(概収は当日)
●定員 各回5名

喫茶あん
古川町東郷68-7 水曜休
受付連絡先 受付8:30～18:00
0577-70-8238

34 "オンライン授業"でそろばんに挑戦しましょう

9/17日 9/24日 14:00～15:00
10/1日 10/8日 上記の時間以外でも対応可能(要相談)
講師 松下 愛子 会場 オンラインにて
年齢を重ねると、勉強できることへの「ありがたさ」を感じませんか。勉強が楽しく、今からだって遅くない！挑戦、挑戦、かんばろう！！
●対象者 zoomで参加できる方
●材料費 無料
●定員 各回1名または1組
お申込み頂いた方に教材を郵送します。

松下そろばん教室
古川町東郷361-1 古川町向町1丁目1-5
受付連絡先 受付平日の午前中
090-7601-8771

41 それってパクリになってませんか？

9/27日 14:00～15:00
講師 井理士 池田 抄太郎 会場 店舗(MAI国際的財産事務所)
あなたの店名・屋号・商品名・サービス名が他人の登録商標等の権利侵害に知らず知らずになっているかも！？自走での調査方法を教えます。
●対象者 どなたでも
●持ち物 パソコン
●材料費 無料
●定員 2名

MAI国際的財産事務所
古川町向町1-8-27 土・日曜休
受付連絡先 受付9:00～17:00
0577-73-4444